

Kiemtabel

Zaad	Hoeveelheid	Weektijd (uur)	Kiemtijd (dagen)	Opbrengst
Amandelen	2 kop	12	1-2	3 koppen
Alfalfa	2 eetl.	8	4-5	3 koppen
Azuki	½ kop	8	3	1 ½ kop
Gerst	1 kop	8	1-2	2 koppen
Boekweit	1 kop	10	2	1 ½ kop
Broccoli	2 eetl.	10-24	4- 9	1 ½ kop
Kool	2 eetl.	6	4-6	1 ½ kop
Chia	1/3 kop	1	9	2 koppen
Klaver	2 eetl.	8-12	5	2 ½ koppen
Komijn	2 eetl.	7-9	2	1 kop
Fenegriek	2 eetl.	6	4-5	3 koppen
Lijnzaad	½ kop	1-2		1 kop
Kikkererwten	1 kop	12-16	4-5	2 koppen
Linzen	1 kop	8-14	3	2 koppen
Mungbonen	1 kop	8-14	4-5	2 koppen
Gierst	1 kop	8	1	2 koppen
Teff	1 kop	8-12	2-3	2 koppen
Quinoa	1 kop	8	2	2 koppen
Erwten	1 kop	8-12	3	2 koppen
Rogge	1 kop	6	2-3	2 koppen
Radijs	2 eetl.	6	4-5	3 koppen
Pompoenpitten	1 kop	6	1	2 koppen
Sesamzaad	1 kop	4	1	1 ½ kop
Zonnebloempitten	1 kop	6-10	1-2	2 koppen
Spelt	1 kop	10-15	2-3	2 koppen
Tarwe	1 kop	8-14	2-3	2 koppen
Wilde rijst	1 kop	12-14	4-5	2 koppen